SANISAFE
badkamers & toiletten

CHECKLIST VOOR THUIS

Is deze badkamer nog veilig?

Twaalf vragen om samen met de bewoner door de badkamer te lopen. Zo ziet u snel waar het risico op vallen, uitglijden of verbranden zit — en wat eraan te doen is.

Voor thuisverpleegkundigen, ergotherapeuten, maatschappelijk werkers, mantelzorgers en bewoners zelf.

Naam / adres bewoner _____ Datum _____ Ingevuld door _____

Kruis aan wat in deze badkamer klopt. Twijfelt u? Kruis het dan ook aan — het is een begin van het gesprek, geen examen.

Douche en bad

1. ☐ **Er is een drempel, opstap of hoge rand bij de douche.**
   Een opstapje is lastig met een rollator, stijve knieën of slecht zicht.
2. ☐ **In en uit bad stappen gaat moeizaam — of het bad wordt daarom niet meer gebruikt.**
   Een been over een hoge badrand tillen vraagt kracht en evenwicht.
3. ☐ **Er is geen plek om te zitten onder de douche.**
   Zittend douchen is rustiger bij vermoeidheid, duizeligheid of pijn.
4. ☐ **Er zitten geen stevige beugels bij douche of bad.**
   Steun zoeken bij de kraan, het handdoekrek of de glazen wand is niet veilig.
5. ☐ **De douchekraan heeft geen thermostaat.**
   Het water kan ineens te heet worden. Bij minder gevoel in huid of handen is dat een verbrandingsrisico.

Toilet en wastafel

6. ☐ **Het toilet is laag: gaan zitten en weer opstaan kost moeite.**
7. ☐ **Naast het toilet is niets om zich aan vast te houden.**
8. ☐ **De wastafel of kraan is lastig te bedienen, of niet zittend te gebruiken.**
   Bijvoorbeeld zware draaiknoppen of een wastafel waar een rolstoel niet onder past.

Vloer, ruimte, deur en licht

9. ☐ **De vloer is glad als hij nat is.**
   Ook losse badmatjes zijn een bekend struikelpunt.
10. ☐ **Er is te weinig ruimte voor een rollator, rolstoel of iemand die helpt.**
11. ☐ **De deur draait naar binnen, of het slot is van buitenaf niet te openen.**
    Wie achter de deur valt, kan hem blokkeren — hulp komt dan moeilijk binnen.
12. ☐ **'s Nachts is het licht niet goed geregeld.**
    Geen schakelaar bij de deur of geen nachtlicht op weg naar het toilet.

Aangekruist: ☐

2 of meer aangekruist? Vraag een gratis opmeting aan huis. Op de achterzijde staat wat er kan en hoe u ons bereikt.

WAT KAN ER?

Veilig douchen en naar het toilet, in de eigen badkamer

Wij passen badkamers aan voor mensen die slechter ter been zijn, vallen willen voorkomen of zorg aan huis krijgen. Wat er precies nodig is, bepalen we samen met de bewoner na de opmeting. Heeft een ergotherapeut al advies gegeven, dan nemen we dat als uitgangspunt.



Eigen project: drempelvrije inloopdouche met antislipvloer.

Bad eruit, douche erin

Het bad gaat eruit en er komt een inloopdouche voor in de plaats. Geen hoge rand meer om overheen te stappen.

Bij punt 2

Drempelvrije inloopdouche

Een douche zonder drempel of instap, met een antislipvloer. Waar de ruimte het toelaat met plek voor een douchestoel of iemand die helpt.

Bij punt 1, 9 en 10

Beugels, steunen en douchezitje

Steunbeugels in een dragende wand waar de muur dat toelaat, en een zitje of klapstoel in de douche als dat helpt.

Bij punt 3, 4 en 7

Toilet, wastafel en kraan

Een (verhoogd of hangend) toilet op een prettige hoogte, een wastafel en kraan die makkelijk te bedienen zijn, en een thermostaatkraan tegen te heet water.

Bij punt 5, 6 en 8

Punt 11 en 12 (deur en licht) bespreken we bij de opmeting. Een nachtlampje of een lamp met bewegingsmelder op de gang kunt u vaak ook zelf al regelen.

Zo gaat het

1. **U meldt aan**
   Telefonisch of via de website, met toestemming van de bewoner. Vermeldt u als verwijzer uw naam en organisatie, dan weten we van wie de aanvraag komt.
2. **Gratis opmeting aan huis**
   We bekijken de badkamer en bespreken met de bewoner wat nodig is.
3. **Duidelijke offerte**
   Met een omschrijving van het werk. Pas na akkoord plannen we in; een inloopdouche is meestal in 1–2 dagen klaar.

Premies voor woningaanpassing

In België bestaan **premies en tegemoetkomingen** voor het aanpassen van een woning aan ouderen of mensen met een beperking. Welke er gelden en onder welke voorwaarden, hangt af van het gewest en soms van de gemeente of het ziekenfonds.

Informeer daar vóór u bestelt naar de voorwaarden. Wij beslissen niet over premies en beloven geen bedrag; wel krijgt de bewoner na de opmeting een offerte met omschrijving van het werk. Huurt de bewoner? Vraag dan eerst toestemming aan de verhuurder.

2 OF MEER AANGEKRUIST?

Vraag een gratis opmeting aan huis

Wij nemen contact op met de bewoner of de contactpersoon die u opgeeft, komen langs en bekijken samen wat nodig is.

Bel **+31 10 322 0556**

Online **veiligbaden.be/offerte**

Mail **info@sanisafebv.nl**

Scan om een gratis opmeting aan te vragen

Werkgebied: heel Nederland en België · thuisbasis Rotterdam

SANISAFE
badkamers & toiletten